

SILVEREIN NIEUWS



Quercus



■ *Zorgmedewerkers Hylke Hop-de Wilde en Dunya Hagebeuk, en bewoners Henriette van Petersen en Fred Eijpe*

Quercus is een nieuwbouvilla in de bosrijke omgeving van Amersfoort.

De kleinschalige woonvorm voor mensen met een vorm van dementie heeft plaats voor zeven tot acht personen per verdieping en een hecht team zorgt voor rust en een goede, huiselijke sfeer.

Zorgmedewerkers Hylke Hop-de Wilde en Dunya Hagebeuk vertellen: "Tussen de middag maken we een uitgebreide lunch en in de avond koken we graag zelf. Bewoners kunnen aangeven waar ze zin

in hebben, want wij bestellen de boodschappen. We vouwen de was aan tafel en bakken regelmatig een taart. Alles om het een echt thuis te maken." Quercus ligt schuin achter Villa De Eik, een andere locatie van Silverein. Bewoners van beide huizen kunnen elkaar in de gezamenlijke serre en beleeft en kijktuin ontmoeten. Langs het wandelpad staan tientallen kabouters. Ook is er een moestuin en zijn er fruitbomen.

Medewerkers, bezoekers en vrijwilligers helpen mee bij het onderhoud van de tuin. Bewoners Henriette van Petersen en Fred Eijpe zijn graag buiten. Fred zit het liefst op de schommelbank. Hij vindt het moeilijk om stil te zitten, het geschommel op de bank en de wandelingen langs de kabouters zijn voor hem een uitkomst.

De zorgmedewerkers proberen de hele dag activiteiten aan te bieden. Hylke vult aan: "Drie jaar geleden hebben we een duofiets bij elkaar gespaard. Fantastisch om een klein rondje mee in de buurt te maken, bijvoorbeeld naar Bos Birkhoven met familie of vrijwilligers. De interactieve beleeft TV hebben we ook samen gekocht. Daarmee kunnen bewoners spelletjes en puzzels doen en luisteren naar muziek."

Dunya zegt: "Eigenlijk is er hier altijd wat te doen. De avonden sluiten we gezellig af met een toastje of een advocaatje, hè Henriette?" Henriette straalt. "Net als thuis."

Verhalen uit het hart

"HET GAAT EROM OM DE PERSOON TE ZIEN DIE ZIJ IS GEWEEST."

In de podcastserie 'Verhalen uit het hart' vertellen medewerkers van Silverein een persoonlijk verhaal. Over mooie, ontroerende en intieme momenten die hen hebben geraakt en hen altijd bijblijven.

Lidy is vrijwilligerscoördinator en coach ontmoetingscentrum bij Silverein in Amersfoort: "Al een paar maanden woonde er een vrouw bij ons, maar niemand had haar nog horen praten. Op een dag was ze heel hard aan het gillen. Ik ging bij haar zitten en vroeg wat er aan de hand was. Ze vertelde dat ze haar moeder zo miste. Samen hebben we een hele tijd gesproken over haar moeder en haar werk als verpleegster in Noorwegen en Oostenrijk. Het was zo bijzonder dat ze ineens het ene na het andere verhaal vertelde. Ik ben blij dat ik iets voor haar kon betekenen."

Beluister het verhaal van Lidy en andere verhalen op **Silverein podcast: Verhalen uit het hart** (verhalenuithethart.buzzsprout.com, Spotify, Apple Podcast of Google podcast).



Op zoek naar vakantiewerk?

Op zoek naar een goed betaalde vakantiebaan in de regio Amersfoort?

Kom dan werken als zorgmedewerker, zorgondersteuner of facilitair medewerker bij Silverein. Bezoek onze website, stuur een appje ☎ 06 12 02 52 37 of mail ons ✉ vakantiewerk@silverein.nl

Ga voor vakantiewerk in de zorg naar

werkenbijsilverein.nl/vakantiewerk



Word vrijwilliger bij Silverein

Als omgaan met mensen jouw passie is, kijk dan op silverein.nl/vrijwilligers

Revalidatie en Herstel



Op Birkhoven Park, aan de bosrand van Amersfoort, bevindt zich een modern ingericht revalidatiecentrum waar mensen terecht kunnen voor zorg en behandeling na een ziekenhuisopname door bijvoorbeeld een val of beroerte.

De behandelruimtes zijn vlakbij het revalidatiegebouw en in de oefentuin kunnen bewoners hun loopvaardigheden trainen. Behandelaars en zorgmedewerkers werken samen om te zorgen dat iedereen uiteindelijk thuis weer zo zelfstandig mogelijk kan leven. Verpleegkundige Ninke Haandrikman werkt al 14 jaar op de afdeling Revalidatie en Herstel. Ze vertelt: "In de eerste week na opname observeren we de cliënten vooral. Wat kan de cliënt zelf en wat lukt nog niet? In een overleg met de verschillende behandelaars worden dan de doelen voor de komende periode

besproken." Het motto van Ninke en haar collega's is: "Alles is revalidatie." Ninke stimuleert haar cliënten elke dag iets meer te doen. Zo probeert ze de mensen steeds een gevoel van toenemende vrijheid te geven. "We hebben vaste tijden waarop iemand therapie heeft en wanneer gegeten en gedronken moet worden, maar daaromheen is veel mogelijk. Wanneer iemand zich eerst wil wassen en wil eten op bed en daarna naar therapie, kan dat. We kijken naar wat iemand thuis gewend was.

Het ultieme doel is dat als ik iemand intensief heb geholpen, hij naar huis kan. Als dat niet meer mogelijk is, vind ik het ook mooi dat iemand zo veel mogelijk uit de revalidatie haalt om daarna te kunnen wonen op een plek waar hij wel op zijn plaats is. Dat is de reden waarom ik dit werk al zo lang doe."

Silverein is specialist in zorg, welzijn en behandeling voor ouderen in de regio's Amersfoort, Soest, Baarn, De Bilt en Driebergen-Rijsenburg. Ieder mens heeft het recht om het eigen leven te leiden en daarbij eigen keuzes te maken. Al ons handelen is erop gericht om dat met elkaar op een waardige en waardevolle manier te realiseren. Dat doen we samen met meer dan 4.000 vrijwilligers en collega's. Silverein.nl | info@silverein.nl | 088 356 00 00 | werkenbijsilverein.nl